

パパ力アップセミナー

家族が小さくなり、また妊娠・出産後も働き続ける女性が多くなった現在、育児も夫婦が協力し合って行うものへと変化しています。

「自分もっと積極的に育児に参加したい!」というパパ、「何かしたいと思っはいるけれど…」というパパ、そんなパパを応援するためのセミナーです。

パパ友・ママ友との出会いの場としてもご活用ください。

日時：
2019 年 9 月 15 日 (日)
10:30-12:00 (10:00 開場)

会場：
同志社女子大学 京田辺キャンパス
蒼苑館4階 第3・第4実習室(H403,H406)

内容：

- ① **チャレンジ! 沐浴**
—— プレパパの沐浴体験 ——
- ② **ママの体型になってみよう**
—— 妊婦擬似体験 ——
- ③ **パパ、出番です**
—— もしもの時に備えて赤ちゃんの応急手当 ——
- ④ **パパ大好き♡**
—— パパと赤ちゃんのふれあい遊び ——

それぞれ 20 分程度のプログラムです。
ご希望のプログラムを 3 つまで体験いただけます。

できるだけ事前
にお申し込みをお願いします。

**参加費無料
当日参加 OK!**



対象

パパになられる方、子育て中のパパ
(ママが妊娠中～1歳未満のお子さんがおられるパパ)
※パパ・ママ一緒に参加、パパのみ、ママのみの参加、お子様連れの参加も OK!

30 組程度

担当者

眞鍋えみ子・和泉美枝・植松紗代・渡辺綾子
(本学看護学部ウィメンズヘルス領域教員、助産師)

川崎友絵
(本学看護学部小児看護学領域教員、看護師)

大内裕美
(本学看護学部プラクティカルサポートセンターインストラクター、助産師)

安達望江・森岡結花・山内晶稀
(本学看護学研究科大学院生、看護師)



・ JR 同志社前駅から徒歩約 3 分
・ 近鉄興戸駅から徒歩約 10 分