厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare
石川労働局委託 若年者地域連携事業

じぶん発見！就活準備ワークショップ

～AI時代だからこそ、自分らしい言葉で～

STEP 01 自己分析

テンプレートに頼らない本当の自分を見つける

「どんなアピールが正解なんだろう･･･」とどこかで見たような答えを探していませんか?自分の本音や価値観を掘り下げ言語化します。※私服OK



＼開催日程／

12/5(土)	1/9(土)	2/8(月)

STEP 02 ES対策

AIで作った回答頼みになっていませんか?

自分らしさの伝わる文章のコツを知り、企業にPRできるESを作成します。
個別フィードバックもあります。
※私服OK



＼開催日程／

12/12(土)	1/16(土)	2/10(水)
3/10(水)	3/17(水)	

STEP 03 面接対策

企業の人事担当者と面接練習！
一人ひとりに合ったアドバイスが受けられます。
※スーツを着用してご参加ください。



＼開催日程／

2/12(金)	2/16(火)	2/25(木)
3/12(金)	3/18(木)	

主　催　厚生労働省 石川労働局
運　営　株式会社東京リーガルマインド
協　力　石川県　ILAC いしかわ就職・定住総合サポートセンター Ishikawa Life And Career Total Support Center

お問い合わせ　ジョブカフェ石川
TEL 076-235-4513　E-mail jobcafe@jobcafe-ishikawa.jp

お申し込みはこちらから ▼

会場　石川県本多の森庁舎 会議室
金沢市石引4丁目17番1号

開催時間　14:00~16:00　定員〈各回〉8名

※3セミナーを順番に受講するのをお勧めしますが、単発での受講も可能です。また、複数回のお申し込みも可能です。

対象者：学生・35歳未満の求職者